

Du chemin du combat à celui de la réadaptation Le travail d'équipe avec la clientèle militaire

Conférence AQIPA

2 mai 2009

IRD PQ

Edith Boulianne, prothésiste

Alexandra Kulik, psychologue

Mélanie Laberge, md



Objectifs

- Partager notre expérience de réadaptation avec la clientèle militaire amputée
- Discuter de la prise en charge d'une nouvelle clientèle
- Partager quelques notions de base en cas de contact avec cette clientèle
 - Rudiments du monde militaire
 - Vitesse de réaction
 - Cohésion avec partenaire
 - Ajustements d'intensité



Plan

1. Historique

2. Culture militaire

3. Défis de réadaptation

- A) Psychologiques
- B) Médicaux
- C) Microbiologiques
- D) Organisation
- E) Formation
- F) Technologiques
- G) Performance

4. Conclusion



1. Historique

- Nos Forces
- L'Afghanistan
- Liens amputés-armée



1. Historique Nos Forces



1. Historique

L'Afghanistan



1. Historique

L'Afghanistan – Les blessés



- LAV: light armoured vehicle, blindé léger



1. Historique

L'Afghanistan – Les blessés



1. Historique

L'Afghanistan – Les blessés



Airplane-Pictures.net

Copyright © Maarten-sr

Airplane-Pictures.net



1. Historique

- Liens amputés-armée
 - Organisation médicale militaire
 - Partenariat avec civil
 - IRDPQ: Partenariats x 2007
 - Impact des guerres au niveau du développement technologique



2. Culture militaire

- Connaissance mutuelle

- La planète armée: monde civil, monde militaire
- Progression, vocation
- Grades, hiérarchie
 - Officiers
 - Hommes du rang
- Minimal requirements
- Équipement
- Les “AVM”(!): Activités de la vie militaire ...
 - PT, exercices, pré-mission, missions
- Les extras
 - Parachute...

- Valeurs militaires



2. Culture militaire

Valeurs

Force (protéger,
défendre)

Service/don de
soi/altruisme

Collégialité/camaraderie
/cohésion du groupe

Respect

Fierté

Honneur

Professionnalisme

Excellence
(compétitivité)

Liberté, démocratie,
primauté du droit et
des droits de la
personne



3. Défis de réadaptation

- A. Psychologiques
- B. Aspects médicaux
- C. Microbiologiques
- D. Organisation
- E. Formation
- F. Technologiques
- G. Performance



3. Défis de réadaptation

Psychologiques

Personnalité

Traits communs

- Les militaires sont entraînés à devenir des gens extraordinaires (gonflés à bloc)
- Habitués à répondre aux ordres et se conformer
- Présentent une certaine rigidité



3. Défis de réadaptation

Psychologiques

Réticence à s'ouvrir—Choc des cultures

- Peur de perdre le contrôle
- Peur de paraître faible
- Peur que les frères d'armes perdent confiance
- Peur que la carrière militaire soit finie



3. Défis de réadaptation Psychologiques Stress opérationnel

- Le mot stress post-traumatique est très mal vu
- Fuite plutôt qu'admission
- Importance de l'enseignement et de la dédramatisation

Collaboration avec les forces



3. Défis de réadaptation

Psychologiques

Deuil – Processus émotionnel

La réadaptation leur permet de se concentrer sur un but majeur : Redevenir une machine.

L'action prend beaucoup de place

Les principales phases du deuil observées sont le déni, la colère.

“T’as mal, c’est pas grave continue.
Fais un homme de toi”.



3. Défis de réadaptation Psychologiques

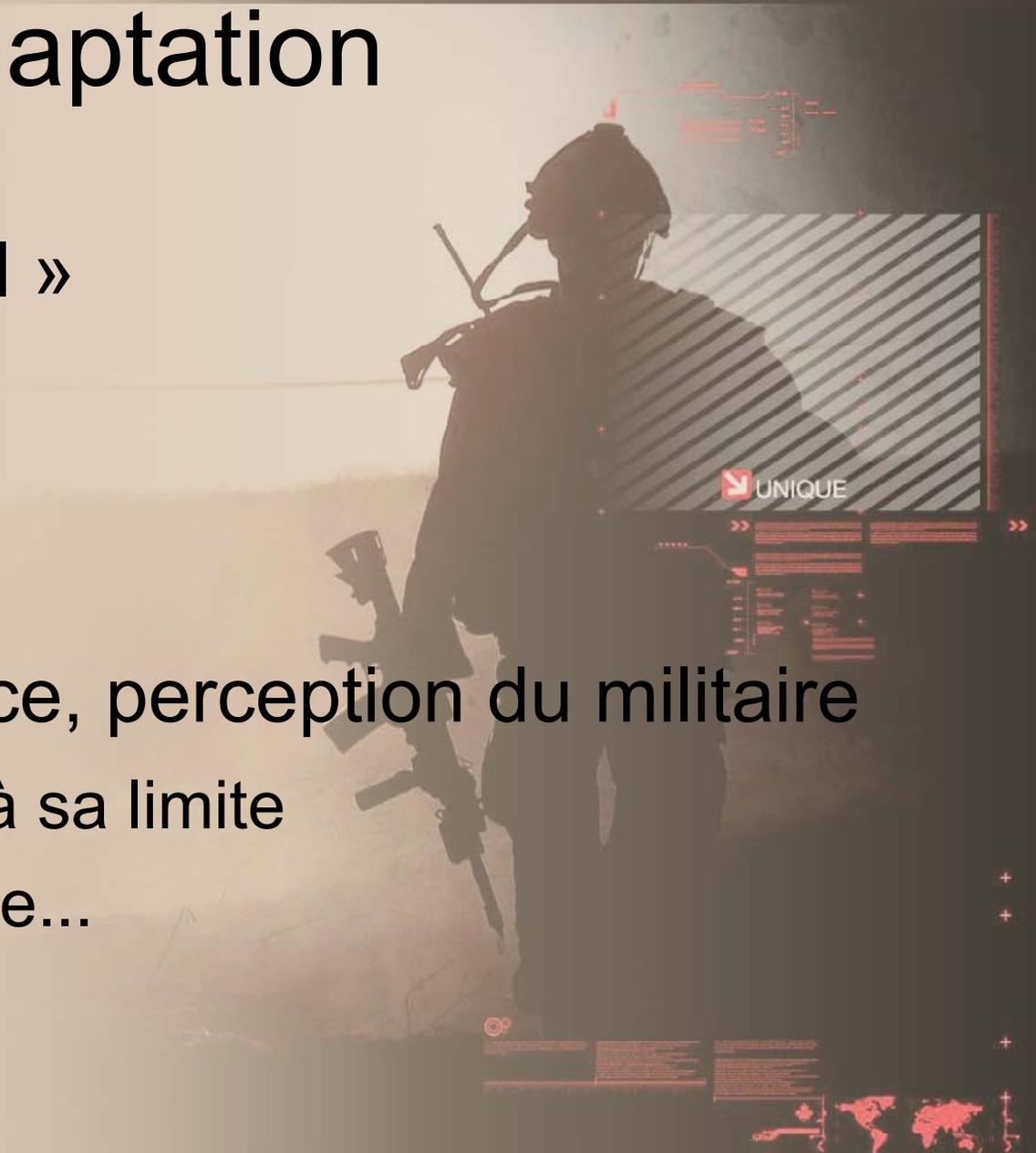
Défi de taille pour les intervenants psychosociaux

- Être disponible et flexible
- Importance de la cohésion d'équipe (transdisciplinarité)



3. Défis de réadaptation Médicaux

- Avant: état « optimal »
- Pendant: le trauma
 - Majeur
 - Potentiel léthal
- Après: convalescence, perception du militaire
 - Habitué de toucher à sa limite
 - Tentatives de dosage...



3. Défis de réadaptation Microbiologiques

- Acinéto**ba**cter Baumanii
 - Bactérie, souche multirésistante
 - Prévalente en Afghanistan et en Irak
- Précautions de contact particulières
 - Sévères, re:nouveauté



3. Défis de réadaptation

Formation

- Washington DC, USA; WRAMC
 - Délégation IRDPQ/Forces armées
 - Expertise de pointe
 - Partage de l'expérience
 - Technique
 - Performances extrêmes
 - Liens avec Forces armées canadiennes
 - Base Valcartier



3. Défis de réadaptation

Organisation

- PIIs
 - IRDPPQ
 - PPA, PAT
 - Armée
 - Patients, famille
- L'infirmier de liaison
- Présence physio armée sur les lieux
- Liens en fin de rehab



3. Défis de réadaptation Technologiques

- Grands défis!
- Objectifs:
 - Trouver le meilleur confort et les composantes les mieux adaptées aux besoins de chacun
- Militaires vs clientèle habituelle
 - Quasi aucune contrainte budgétaire
 - Potentiel exceptionnel de force, endurance, habileté



3. Défis de réadaptation Technologiques

- Caractéristiques de la clientèle
 - Reste du corps particulièrement entraîné
 - Confiants et téméraires : beaucoup de charge sur la prothèse
 - Marchent rapidement
 - Maximisent les composantes prothétiques
 - Exigences élevées
 - Vitesse de production, d'ajustement
 - Confort
 - Tout, tout de suite!



3. Défis de réadaptation Technologiques

- Moyens
 - Appareillage précoce
 - Pièces standard au début
 - Plusieurs essais prothétiques
 - Plusieurs genoux, pieds...
 - Cours « Prothèse 101 » pour PPA, Forces
 - impact positif des composantes
 - Contraintes : longueur, cadence, ajustement, \$



3. Défis de réadaptation Technologiques

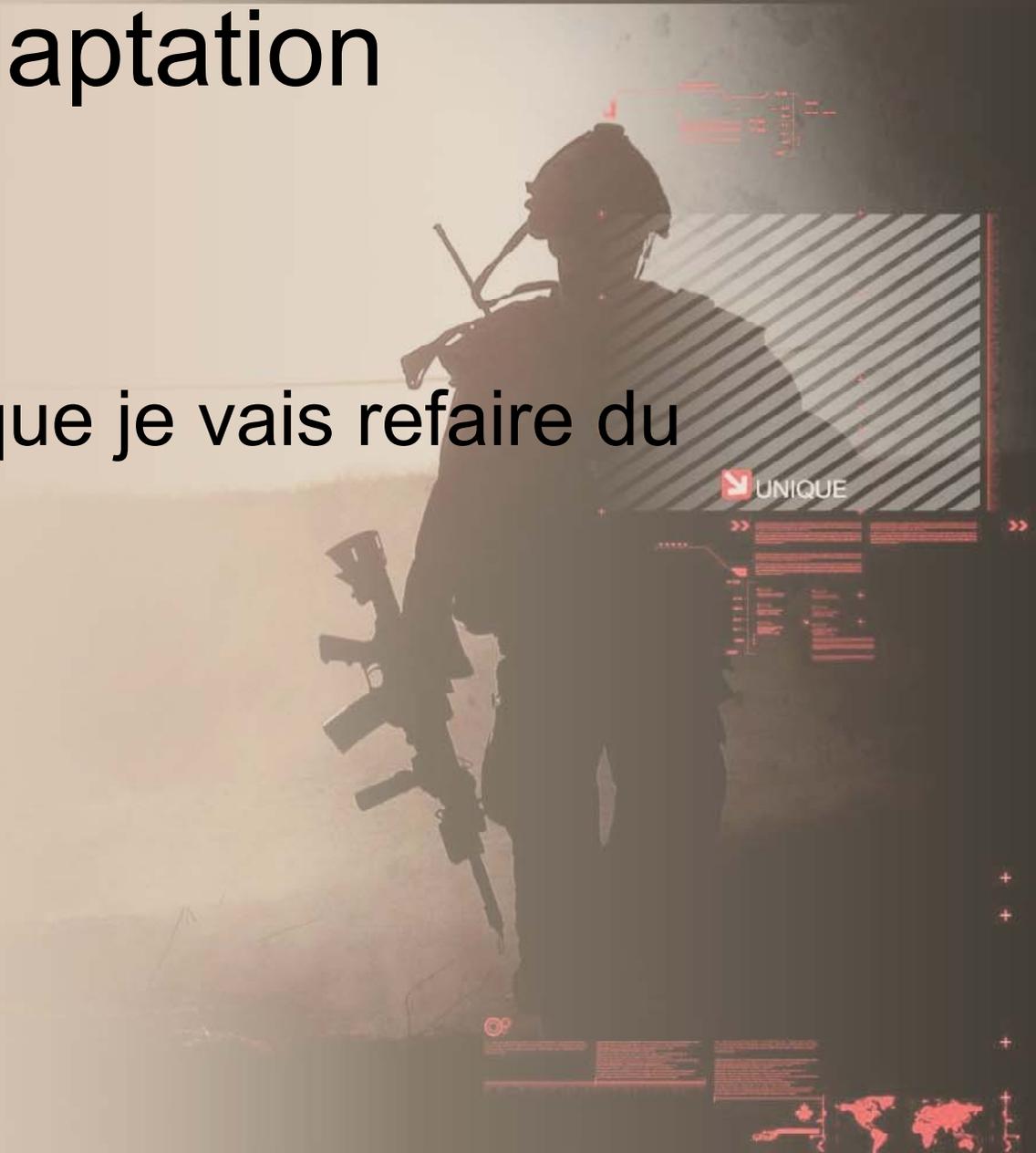
- Choix prothétiques
 - 2 prothèses au moins...
- Genoux
 - C-Leg
 - Résistance hydraulique
 - Controlée par microprocesseur
 - Mécanique...Heavy Duty !
- Choix confirmés au WRAMC...
 - Emboitures
 - Questions...

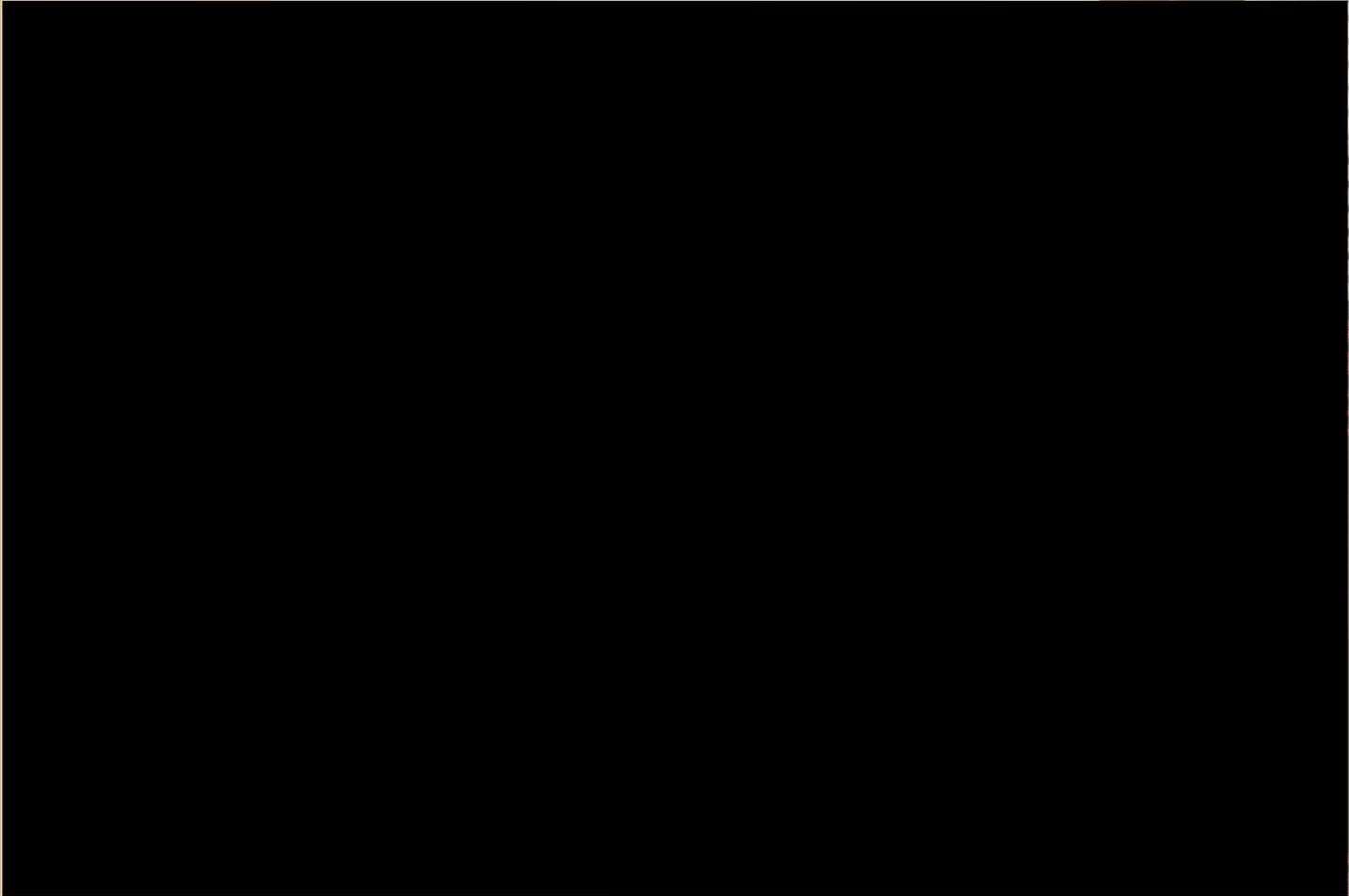


3. Défis de réadaptation

Performance

- Question numéro 1
 - « Quand est-ce que je vais refaire du parachute? »
- Vidéo escalade...





NIQUE



3. Défis de réadaptation

Performance

- Kinésiologue
 - Source de motivation majeure pour militaires
- Objectifs
 - Activités concrètes/significatives
 - Environnement stimulant permettant compétition, performance, dépassement
- Défi de taille
 - Évaluation plus poussée
 - Entraînement sur mesure
 - Prise en considération état médical

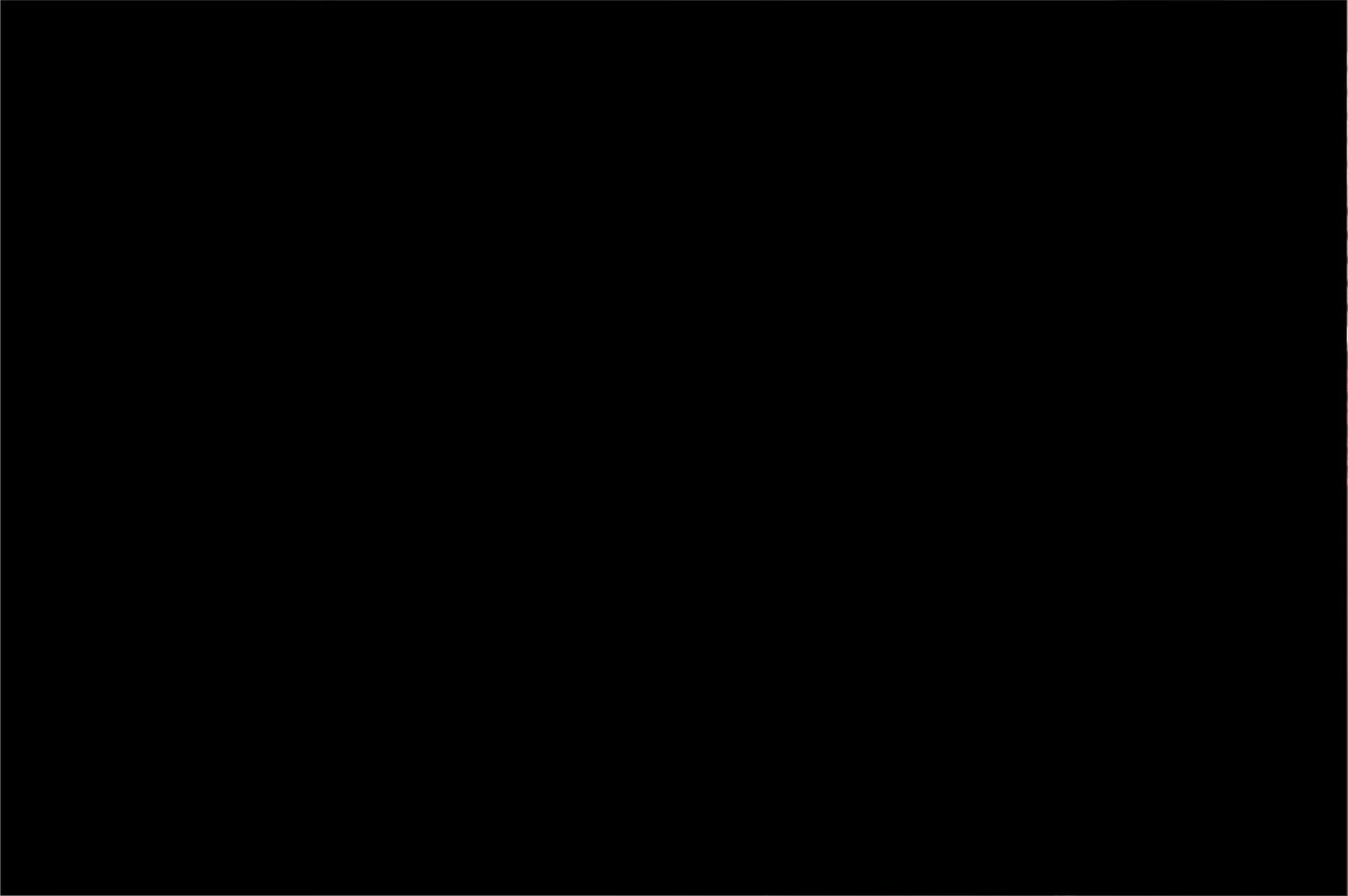


3. Défis de réadaptation

Performance - Activités

- Essais piscine pour saut en parachute
- Escalade
- Sports multiples: intérieurs, extérieurs
- Triathlon en salle
- Natation; palme adaptée
- Circuit d'entraînement aux aptitudes militaires
- Course
- Marche longue distance (Obj: Parade)





NIQUE

>>

+

+

+

+



4. Conclusion

- Impact très positif pour
 - IRDPQ, intervenants
 - Prothésistes du PAT, PPA
 - Nos autres clients: application pour des civils
- Testeurs « de performance »
- Fierté de les avoir traités



● Questions?

Merci!

