

# Du chemin du combat à celui de la réadaptation Le travail d'équipe avec la clientèle militaire

Conférence AQIPA

2 mai 2009

IRD PQ

Edith Boulianne, prothésiste

Alexandra Kulik, psychologue

Mélanie Laberge, md



# Objectifs

- Partager notre expérience de réadaptation avec la clientèle militaire amputée
- Discuter de la prise en charge d'une nouvelle clientèle
- Partager quelques notions de base en cas de contact avec cette clientèle
  - Rudiments du monde militaire
  - Vitesse de réaction
  - Cohésion avec partenaire
  - Ajustements d'intensité



# Plan

## 1. Historique

## 2. Culture militaire

## 3. Défis de réadaptation

- A) Psychologiques
- B) Médicaux
- C) Microbiologiques
- D) Organisation
- E) Formation
- F) Technologiques
- G) Performance

## 4. Conclusion



# 1. Historique

- Nos Forces
- L'Afghanistan
- Liens amputés-armée



# 1. Historique Nos Forces



# 1. Historique

## L'Afghanistan



# 1. Historique

## L'Afghanistan – Les blessés



- LAV: light armoured vehicle, blindé léger



# 1. Historique

## L'Afghanistan – Les blessés





# 1. Historique

## L'Afghanistan – Les blessés



*Airplane-Pictures.net*

Copyright © Maarten-sr

*Airplane-Pictures.net*



# 1. Historique

- Liens amputés-armée
  - Organisation médicale militaire
  - Partenariat avec civil
    - IRDPQ: Partenariats x 2007
  - Impact des guerres au niveau du développement technologique



# 2. Culture militaire

- Connaissance mutuelle

- La planète armée: monde civil, monde militaire
- Progression, vocation
- Grades, hiérarchie
  - Officiers
  - Hommes du rang
- Minimal requirements
- Équipement
- Les “AVM”(!): Activités de la vie militaire ...
  - PT, exercices, pré-mission, missions
- Les extras
  - Parachute...

- Valeurs militaires



# 2. Culture militaire

## Valeurs

Force (protéger,  
défendre)

Service/don de  
soi/altruisme

Collégialité/camaraderie  
/cohésion du groupe

Respect

Fierté

Honneur

Professionalisme

Excellence  
(compétitivité)

Liberté, démocratie,  
primauté du droit et  
des droits de la  
personne



# 3. Défis de réadaptation

- A. Psychologiques
- B. Aspects médicaux
- C. Microbiologiques
- D. Organisation
- E. Formation
- F. Technologiques
- G. Performance



# 3. Défis de réadaptation

## Psychologiques

## Personnalité

### Traits communs

- Les militaires sont entraînés à devenir des gens extraordinaires (gonflés à bloc)
- Habités à répondre aux ordres et se conformer
- Présentent une certaine rigidité



# 3. Défis de réadaptation

## Psychologiques

### Réticence à s'ouvrir—Choc des cultures

- Peur de perdre le contrôle
- Peur de paraître faible
- Peur que les frères d'armes perdent confiance
- Peur que la carrière militaire soit finie



# 3. Défis de réadaptation Psychologiques Stress opérationnel

- Le mot stress post-traumatique est très mal vu
- Fuite plutôt qu'admission
- Importance de l'enseignement et de la dédramatisation

Collaboration avec les forces





# 3. Défis de réadaptation

## Psychologiques

### Deuil – Processus émotionnel

La réadaptation leur permet de se concentrer sur un but majeur : Redevenir une machine.

L'action prend beaucoup de place

Les principales phases du deuil observées sont le déni, la colère.

“T’as mal, c’est pas grave continue.  
Fais un homme de toi”.



# 3. Défis de réadaptation Psychologiques

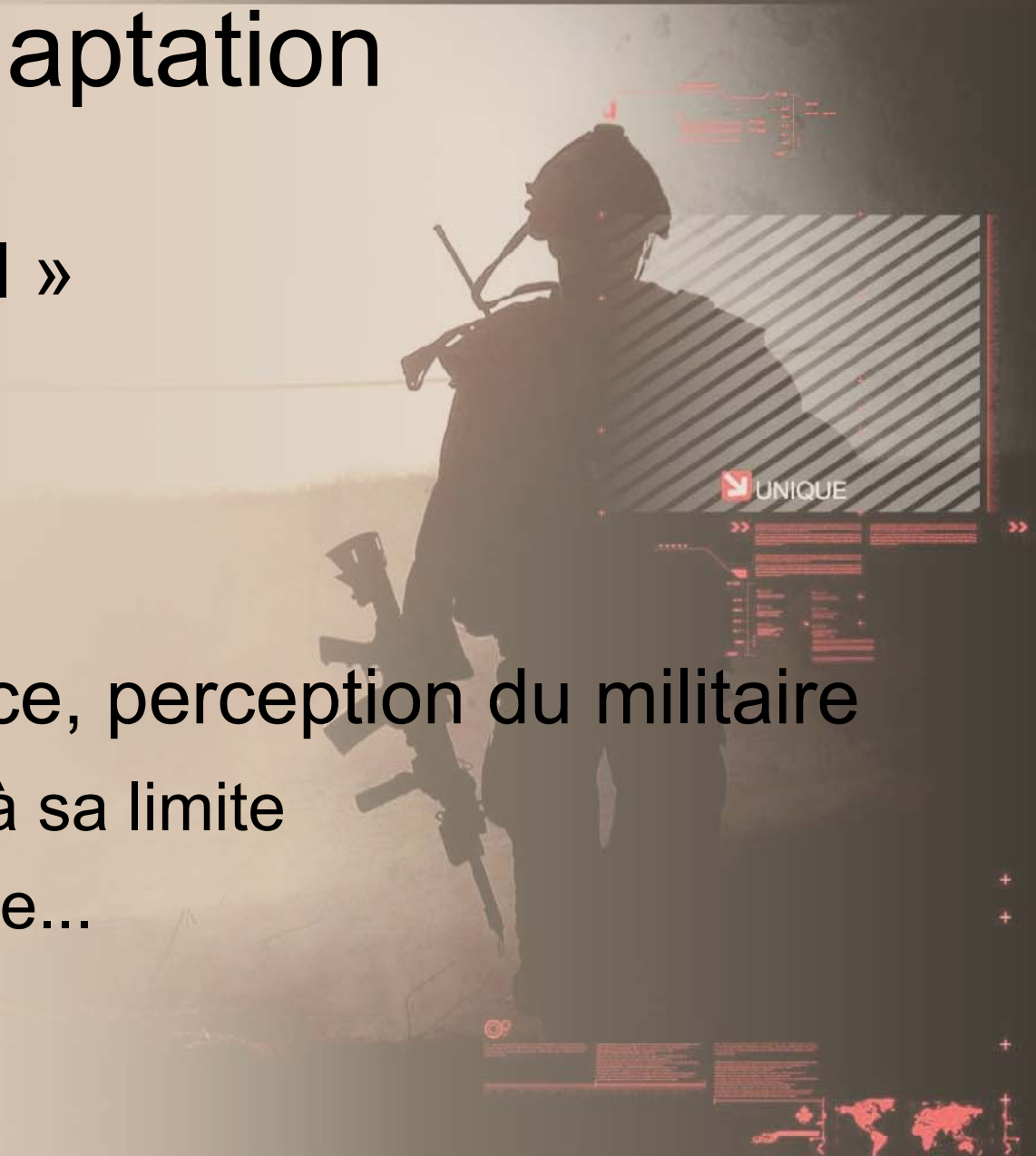
Défi de taille pour les intervenants psychosociaux

- Être disponible et flexible
- Importance de la cohésion d'équipe (transdisciplinarité)



# 3. Défis de réadaptation Médicaux

- Avant: état « optimal »
- Pendant: le trauma
  - Majeur
  - Potentiel léthal
- Après: convalescence, perception du militaire
  - Habitué de toucher à sa limite
  - Tentatives de dosage...



# 3. Défis de réadaptation Microbiologiques

- Acinéto**ba**cter Baumanii
  - Bactérie, souche multirésistante
  - Prévalente en Afghanistan et en Irak
- Précautions de contact particulières
  - Sévères, re:nouveauté



# 3. Défis de réadaptation

## Formation

- Washington DC, USA; WRAMC
  - Délégation IRDPQ/Forces armées
  - Expertise de pointe
  - Partage de l'expérience
    - Technique
    - Performances extrêmes
  - Liens avec Forces armées canadiennes
  - Base Valcartier



# 3. Défis de réadaptation

## Organisation

- PIIs
  - IRDPPQ
    - PPA, PAT
  - Armée
  - Patients, famille
- L'infirmier de liaison
- Présence physio armée sur les lieux
- Liens en fin de rehab



# 3. Défis de réadaptation Technologiques

- Grands défis!
- Objectifs:
  - Trouver le meilleur confort et les composantes les mieux adaptées aux besoins de chacun
- Militaires vs clientèle habituelle
  - Quasi aucune contrainte budgétaire
  - Potentiel exceptionnel de force, endurance, habileté



# 3. Défis de réadaptation Technologiques

- Caractéristiques de la clientèle
  - Reste du corps particulièrement entraîné
  - Confiants et téméraires : beaucoup de charge sur la prothèse
  - Marchent rapidement
  - Maximisent les composantes prothétiques
  - Exigences élevées
    - Vitesse de production, d'ajustement
    - Confort
    - Tout, tout de suite!





# 3. Défis de réadaptation Technologiques

- Moyens
  - Appareillage précoce
  - Pièces standard au début
  - Plusieurs essais prothétiques
    - Plusieurs genoux, pieds...
  - Cours « Prothèse 101 » pour PPA, Forces
    - impact positif des composantes
    - Contraintes : longueur, cadence, ajustement, \$



# 3. Défis de réadaptation Technologiques

- Choix prothétiques
  - 2 prothèses au moins...
- Genoux
  - C-Leg
    - Résistance hydraulique
    - Controlée par microprocesseur
    - Mécanique...Heavy Duty !
- Choix confirmés au WRAMC...
  - Emboitures
  - Questions...

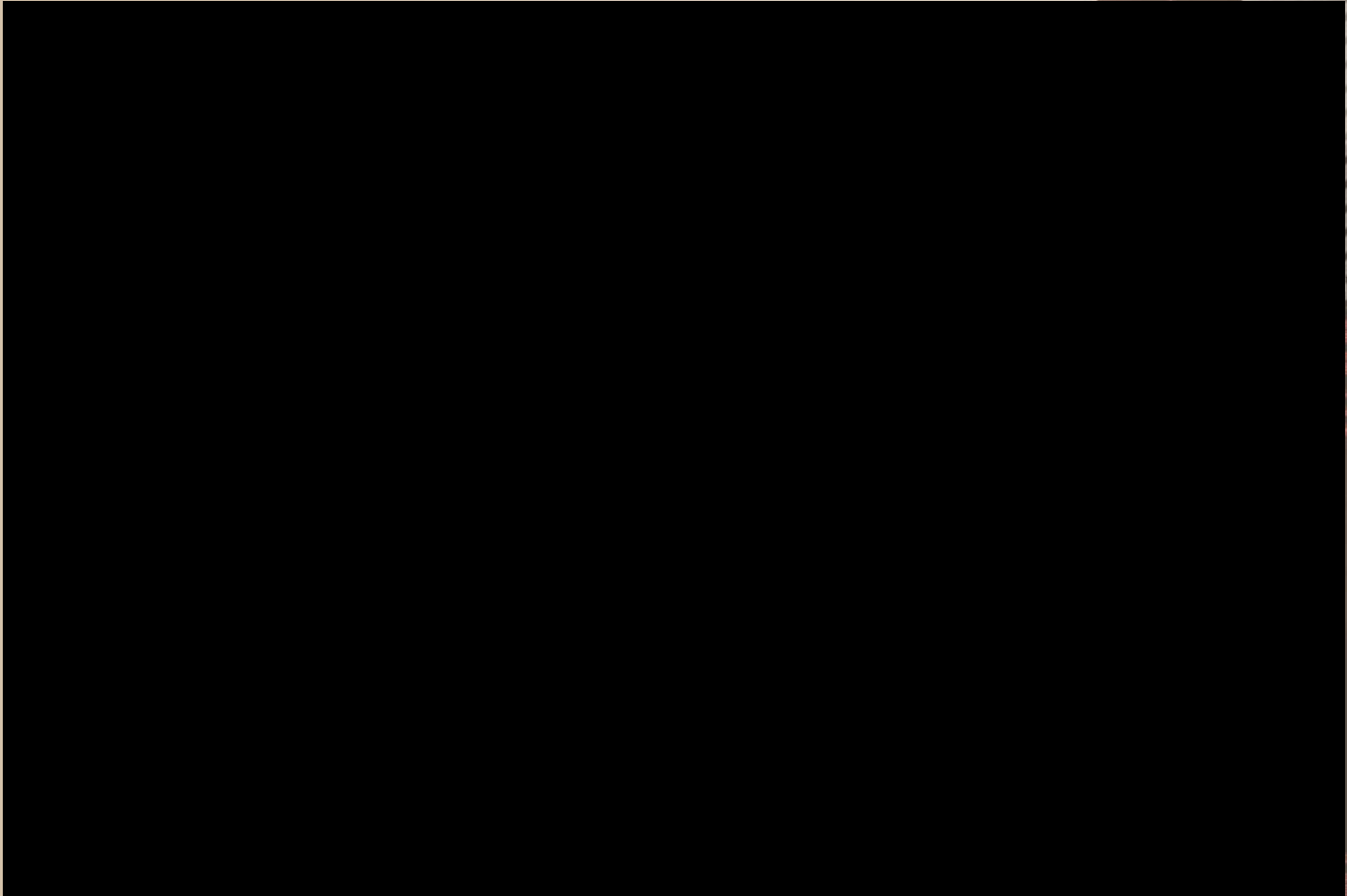


# 3. Défis de réadaptation

## Performance

- Question numéro 1
  - « Quand est-ce que je vais refaire du parachute? »
- Vidéo escalade...





NIQUE



# 3. Défis de réadaptation

## Performance

- Kinésiologue
  - Source de motivation majeure pour militaires
- Objectifs
  - Activités concrètes/significatives
  - Environnement stimulant permettant compétition, performance, dépassement
- Défi de taille
  - Évaluation plus poussée
  - Entraînement sur mesure
  - Prise en considération état médical

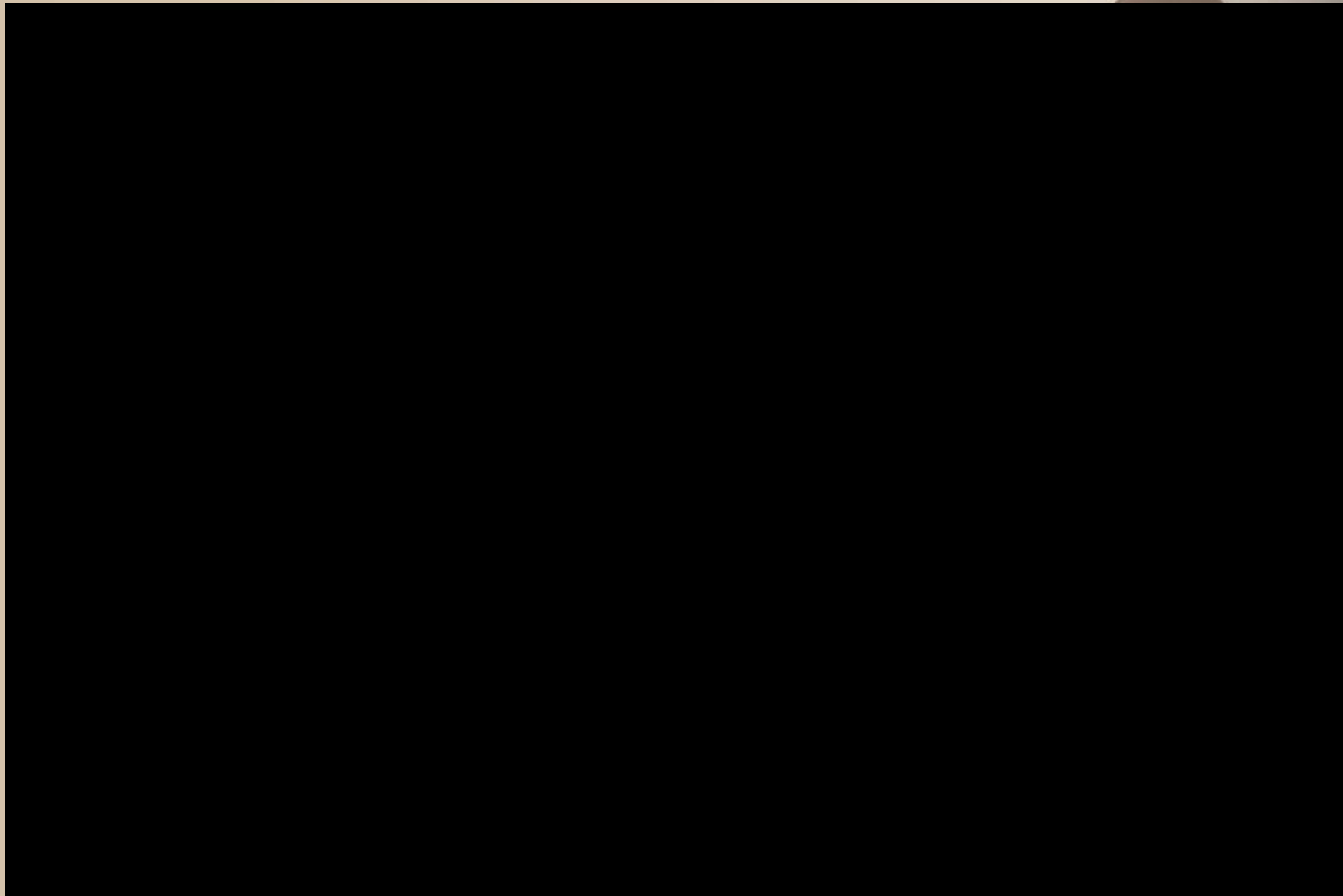


# 3. Défis de réadaptation

## Performance - Activités

- Essais piscine pour saut en parachute
- Escalade
- Sports multiples: intérieurs, extérieurs
- Triathlon en salle
- Natation; palme adaptée
- Circuit d'entraînement aux aptitudes militaires
- Course
- Marche longue distance (Obj: Parade)





UNIQUE



# 4. Conclusion

- Impact très positif pour
  - IRDPQ, intervenants
    - Prothésistes du PAT, PPA
  - Nos autres clients: application pour des civils
- Testeurs « de performance »
- Fierté de les avoir traités





● Questions?

Merci!

