

# La douleur: Expérience ou sensation?



Présentée par

- ◆ Denis Arcand, M.Ps
- ◆ Alexandra Kulik, M.Ps

# Définition de la douleur

---

- ◆ Expérience **sensorielle** et **émotionnelle** désagréable
- ◆ résultant d'une lésion tissulaire **réelle** ou **potentielle** ou **décrite en de tels termes.**



**OUCH!!!**

# Modèle circulaire de la douleur

bles (figure 1.3) afin de bien faire ressortir les liens qui existent entre chacune des composantes.

*Modèle circulaire de la douleur illustrant les composantes de la douleur et leurs interrelations.*

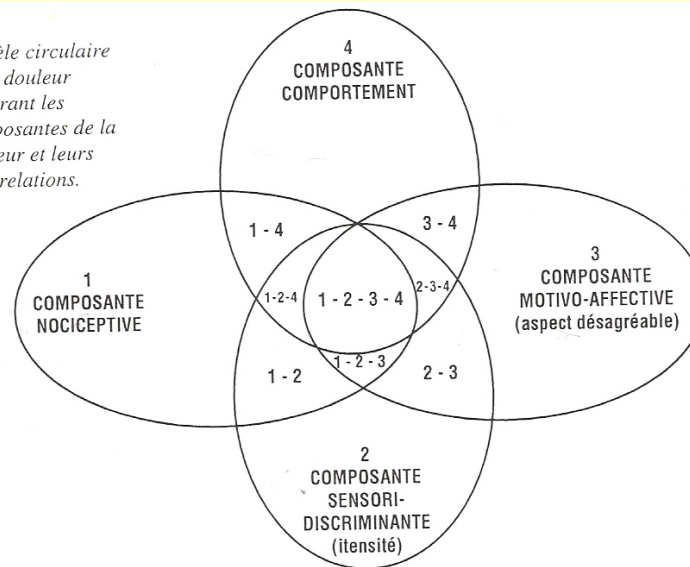


Figure 1.3 *Modèle circulaire de la douleur*

**Marchand, Serge, 1998.**

# Composante nociceptive

---

- ◆ Activité nerveuse engendrée par une stimulation potentiellement dangereuse pour l'organisme
- ◆ La seule activation des fibres responsables n'est pas une condition suffisante pour = douleur
- ◆ Un seuil minimal d'activation doit être atteint
- ◆ De nombreux mécanismes peuvent bloquer les messages

# Composante sensori-descriminative

---

- ◆ Évaluation de l'intensité de la douleur
- ◆ Implique souvent la comparaison entre différentes sensations
  - Exemple des mains sur grilles thermiques
  - Tens

# Composante motivo-affective

---

➤ Exemple: Accouchement

◆ Plus la douleur perdure plus les dimensions affectives et comportementales prennent de l'importance

# Composante comportementale

---

- ◆ Comportements influençant le vécu douloureux
- ◆ Comportements douloureux = comportements exprimant la douleur
- ◆ Évitement



# La composante émotivo-affective chez la personne amputée

---

- ◆ L'amputation est une expérience au même titre que la douleur et ces 2 expériences vont avoir un impact l'une par rapport à l'autre.

# Interactions

---

- ◆ La souffrance engendre du stress
- ◆ Le stress et les émotions ont le potentiel d'augmenter les douleurs déjà existantes
  - Souffrance
  - Stress
  - Douleur

# La composante motivo-affective

---

- ◆ Quel est le sens que l'on donne à ce qui nous est arrivé?
  - Exemple de la personne amputée à la guerre
- ◆ Est-ce une punition, une injustice, une fatalité, une erreur, une délivrance?

# Les facteurs modifiant l'expérience

---

- Deuil du membre amputé
- Pertes multiples
- Modification de l'image de soi
- Souvenirs répétitifs de l'accident traumatique
- Les attentes trop élevées
- La personnalité

# Deuil du membre amputé

---

- La personne vit de la tristesse
- du déni (la prothèse va tout arranger)
- de la colère (lutte contre tout ce qui représente l'amputation dont la douleur fait partie)
- de la culpabilité (j'aurais dû faire plus attention)

# Pertes multiples

---

- La personne qu 'elle était avant
- Son indépendance
- La satisfaction qu 'elle retirait de son emploi
- Un loisir
- Son insouciance (les choses deviennent plus compliquées)
- Son milieu de vie

# Modification de l'image de soi

---

- La personne se préoccupe ++ de ce que les autres peuvent penser d'elle
- Inquiétude sur sa capacité de séduire malgré l'amputation

# Souvenirs répétitifs de l'accident traumatique

---

- ◆ De nombreuses personnes vont vivre un **État de stress post traumatique** après un accident ayant causé l'amputation



# État de stress post-traumatique

---

- ◆ Reviviscence de l'événement traumatique
- ◆ Évitement
- ◆ Difficultés au plan du sommeil
- ◆ Irritabilité
- ◆ Difficulté de concentration
- ◆ Sursauts exagérés
- ◆ Et autres

# État de stress post-traumatique

---

- ◆ La douleur vécue lors de l'accident peut être revécue lors des flashs back
- ◆ Les souvenirs ravivent le circuit de mémoire associé à l'accident dont la douleur fait partie.

# État de stress post-traumatique


---

- ◆ Il est très important de dépister rapidement le ESPT afin de le traiter le rapidement possible

# La personnalité

---

- ◆ Une personnalité dramatique et anxieuse aura plus tendance à mettre le focus sur sa douleur

- 
- ◆ L'objectif est que la personne comprenne ce qui influence sa douleur afin qu'elle en ait un meilleur contrôle

# En conclusion

---

- ◆ Plus les intervenants vont comprendre l'expérience douloureuse personnelle de leur client plus ils seront susceptibles d'aider la personne à gérer sa situation efficacement